



Programa
Talento Deportivo


 Universidad de Navarra


 CENTRO DE ESTUDIOS OLÍMPICOS

Programa Talento Deportivo

ceo@unav.es
 deportes@unav.es
 www.unav.es/ceo



Talento Deportivo

El Programa Talento Deportivo es una iniciativa del Centro de Estudios Olímpicos de la Universidad de Navarra, que pretende la formación integral de los deportistas de competición, facilitándoles las ayudas necesarias para que puedan compaginar sus estudios con la práctica deportiva



Ayudas

El Programa pone a disposición de los deportistas las siguientes ayudas:

PREPARACIÓN FÍSICA

Los monitores del Gimnasio del Polideportivo se encargarán de elaborar la planificación física personal para cada uno de los deportistas que lo necesiten.

NUTRICIÓN

El servicio de asesoramiento nutricional deportivo será prestado por la Facultad de Farmacia de la Universidad de Navarra, a través del Departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología.

MEDICINA

Los deportistas tendrán a su disposición un médico a quien realizar sus consultas y solicitar asesoramiento.

AYUDA ACADÉMICA Y ASESORAMIENTO DEPORTIVO

Los Centros Universitarios facilitarán ayuda académica: cambios de fechas de exámenes, entrega de proyectos, grupos, seminarios, etc.

FORMACIÓN DEPORTIVA

Los participantes en el Programa deberán participar en las sesiones de Formación Deportiva que se programarán a lo largo del curso: Medicina y deporte | Valores del Deporte | Juego Limpio y Dopaje | Nutrición Deportiva.

CREDITOS ECTS

Los participantes podrán obtener 2 créditos Ects por curso, hasta un máximo de 6 en la carrera.

Deportistas



Miguel Indurain
Ciclismo · Económicas



Javier Galarregui
Pelota · Económicas



Javier Munarriz
Waterpolo · Económicas



Mirian Araujo
Balonmano, Económicas



María Contreras
Taekwondo · Arquitectura



Claudia Fernández-Catalán
Baloncesto · Medicina

El Programa

Objetivos del programa

- Compatibilizar una educación universitaria con el deporte de competición, integrando todos sus estamentos y agentes (profesores, entrenadores, tutores, médicos, etc.) dentro de la propia Universidad, ayudando y apoyando al estudiante-deportista para que obtenga éxito, tanto en el mundo deportivo como en el académico.
- Dar respuesta a las necesidades formativas y profesionales de los estudiantes-deportistas con el fin de que una vez hayan finalizado sus estudios puedan integrarse en el mercado laboral.
- Dar apoyo y asistencia personalizada al estudiante-deportista con el fin de disminuir las dificultades que supone el desarrollo de una carrera universitaria plena, con la dedicación a una práctica deportiva regular.

Responsabilidad del estudiante

- Asistir a las clases y a los entrenamientos
- Participar en las actividades de formación deportiva.
- Compromiso en la promoción del Juego Limpio.
- Seguir las recomendaciones físicas y médicas.
- Comunicar al tutor deportivo las incidencias y facilitar la información académica al director deportivo.

Categorías

Atendiendo al nivel deportivo de los participantes se forman tres categorías:

- Primera: Competición Nacional con proyección internacional.
- Segunda: Competición Nacional e Interautonómica.
- Tercera: Competición Regional y Equipos Universitarios.

Plazas

Se convocan 60 plazas. La selección se realizará atendiendo a un "Ranking" que valorará:

- Nivel de competición (Internacional, Nacional, Interautonómica o Regional).
- Horas semanales de dedicación al entrenamiento programado.
- Resultados deportivos obtenidos en la temporada anterior.
- Participación en los equipos del Club Deportivo Universidad de Navarra.

Solicitud

Podrá realizar la solicitud cualquier estudiante de la Universidad que practique deporte de competición federado.

Se deberán tramitar desde la dirección www.unav.es/ceo, remitiendo on-line el formulario de inscripción antes del 10 de septiembre.

Principios del Programa

LOS ESTUDIOS SON PRIORITARIOS

SEGUIMIENTO PERSONALIZADO

DESARROLLAR AL MÁXIMO LAS APTITUDES DEPORTIVAS